

SENSITIVE EXPERT
by Pepsodent

দাঁত শিরশির সমস্যার কারণে আপনি কি নিচের খাবার / পানীয়গুলো এড়িয়ে চলেন ?



আইসক্রিম



গরম চা, কফি
অথবা সুপ



টক আন বা লেবু



ঠাড়া পানি



যদি এমন হয়, তবে আপনার দাঁত
সেনসিটিভ এবং আপনি একা নন

প্রাপ্ত বয়স্ক প্রতি
৪ জনের ১ জন
সেনসিটিভিটি অনুভব করেন¹⁻³



#DefeatSensitivity today!

কেন হয় এই সেনসিটিভিটি ?

সঠিক উপায়ে দাঁতের যত্ন না নিলে ধীরে ধীরে দাঁতের এনামেল ক্ষয়প্রাপ্ত হয়। এভাবে ক্ষয় হতে থাকলে এক সময় ডেন্টিন বের হয়ে আসে। ঠান্ডা, গরম, টিক বা মিষ্টি খাবার এই উন্মুক্ত ডেন্টিনের সংস্পর্শে আসলে দাঁতে এক ধরনের তীক্ষ্ণ ব্যথা অনুভূত হয়। একে দাঁতের সেনসিটিভিটি বা শিরশির অনুভূতি বলে।

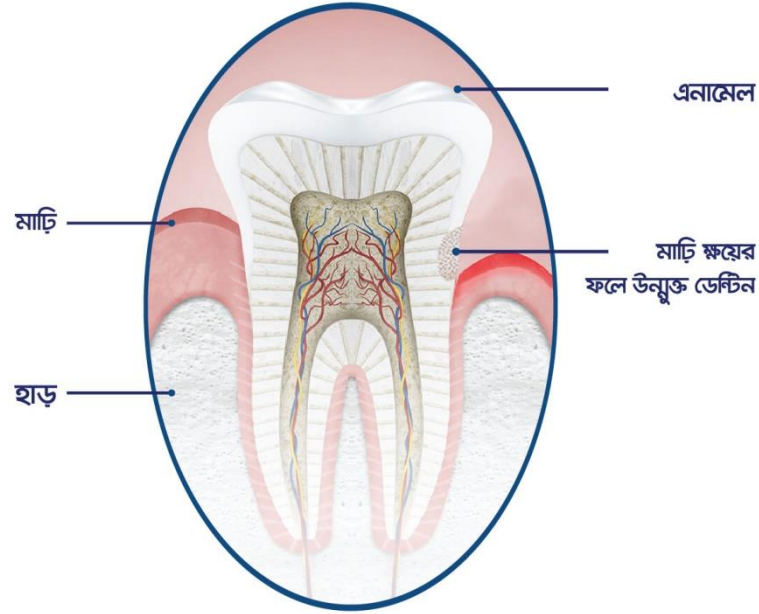


সেনসিটিভিটি'র প্রধান কারণসমূহ

১. সঠিকভাবে ও নিয়মিত দাঁত ব্রাশ না করা
২. এনামেল ক্ষয়
৩. দুর্বল মাটি
৪. খুব শক্তভাবে ব্রাশ করা

SENSITIVE EXPERT
Pepsodent

সেনসিটিভ এক্সপার্ট বাই পেপসোডেন্ট দাঁতের সেনসিটিভিটি'র জন্য সৃষ্ট ব্যথা থেকে মুক্তি দেয় মাত্র ৩০ সেকেন্ডে* আর এর ফিরে আসা বন্ধ করতে সাহায্য করে



**Basis on in vivo study, on finger applications*

SENSITIVE EXPERT
by Pepsodent

সেনসিটিভিটি রোধে

SENSITIVE EXPERT
by Pepsodent

কিভাবে কাজ করে?

HAP Mineral

: দাঁতের সংবেদনশীল অংশ মেরামত করে এবং সেনসিটিভিটি থেকে সুরক্ষা দেয়¹

Postassium Citrate

: দাঁতের সেনসিটিভিটি থেকে দ্রুত মুক্তি দেয়²

Zinc Citrate

: মাত্রিকে সুস্থ রাখে



#DefeatSensitivity today!

SENSITIVE EXPERT
by Pepsodent

সেনসিটিভিটি রোধে করণীয়

আপনার ডেন্টিস্ট এর পরামর্শ নিন

কিভাবে সেনসিটিভ দাঁতের যত্ন নিতে হয় তা জানতে এবং সঠিক উপায়ে দাঁত ব্রাশের পদ্ধতি শিখতে ডেন্টিস্টের পরামর্শ নিন



অ্যান্টি-সেনসিটিভিটি টুথপেস্ট ব্যবহার করুন

সেনসিটিভ এক্সপার্ট বাই পিপসোডেন্ট যা দাঁতের সংবেদনশীল অংশ মেরামত করে এবং সেনসিটিভিটি থেকে সুরক্ষা দেয়।

নরম ব্রিসলযুক্ত টুথব্রাশ ব্যবহার করুন

খুব শক্তভাবে দাঁত ব্রাশ এড়াতে এবং এনামেলের ক্ষয় রোধ করতে নরম ব্রিসলযুক্ত টুথব্রাশ ব্যবহার করুন



SENSITIVE EXPERT
by Pepsodent

আপনার দাঁতে যদি সেনসিটিভিটি থেকে থাকে, তাহলে ব্যবহার করুন সেনসিটিভ এক্সপার্ট বাই পেপসোডেন্ট। এর HAP TECHNOLOGY সমৃদ্ধ অনন্য ফর্মুলা দাঁতের সেনসিটিভিটি'র জন্য সৃষ্ট ব্যথা থেকে মুক্তি দেয় মাত্র ৩০ সেকেন্ডে* আর এর ফিরে আসা বন্ধ করতে সাহায্য করে



#DefeatSensitivity today!



দাঁতের শিরশির অনুভূতি দূর
করে মাত্র ৩০ সেকেন্ডে*

- আর এর ফিরে আসা বন্ধ করতে সাহায্য করে
- দাঁত ও মাটির সুরক্ষায় সাহায্য করে

1. Kehua Q, Yingying F, Hong S et al. A cross sectional study of dentine hypersensitivity in China. Int Dent J 2009; 59:376-380
2. Saleh CH & Tachou A. Epidemiology of dentine hypersensitivity. Clin Oral Investig 2013; 17 Suppl 1: S3-S8
3. West NK, Senz M, Lussi A, et al. Prevalence of Dentine hypersensitivity and study of associated factors: A European population based cross sectional study J Dent 2013; 41:841-851

4. Alonso C, Snowden M, Peruffo M et al. Hydroxyapatite deposition to dentine in vitro to reduce dentine permeability. J Dent Res 2011; 90:829
5. Schafer F, Sun JN, Neemi MA, & Li X. Immediate and sustained reduction of dentine hypersensitivity from hydroxyapatite toothpaste J Dent Res 2012; 91:84

*Basis on in vivo study, on finger applications